

# Resplandece!

SERIE

# CAMINANDO EN PAZ

SALUD EMOCIONAL

GUÍAS DE ESTUDIO PARA JÓVENES 2025

# GUÍAS DE ESTUDIO PARA JÓVENES 2025

SERIE: CAMINANDO EN PAZ  
SALUD EMOCIONAL



## INTRODUCCIÓN

En la vida moderna, los jóvenes enfrentan desafíos emocionales que afectan su bienestar integral. La gestión saludable de las emociones no solo fortalece la mente, sino también el espíritu. Cristo, como fuente verdadera de paz, ofrece esperanza y guía a través de los principios bíblicos, proporcionando consuelo y propósito en medio de las adversidades. En este trimestre buscamos integrar lo psicológico y lo espiritual para equipar a los jóvenes con herramientas que les permitan caminar en paz y enfrentar los desafíos con resiliencia y fe.

*Resplandece!*

## LECCIÓN 10

# AUTOEVALUÁNDOME



### OBJETIVO

Evaluamos nuestra vida según los principios y valores del Reino, desde la práctica de Jesús, para saber si los reflejamos en la cotidianidad.



### FUNDAMENTO BÍBLICO

“Examinemos y evaluemos nuestra conducta y regresemos al Señor.” Lamentaciones 3:40; PDT



### CONTEXTO

Uno de los métodos efectivos para compartir a Cristo, es el testimonio. “Las palabras convencen, pero el testimonio arrastra”. Los Evangelios narran la vida práctica de Jesús, las personas creían por lo que decía y por lo que hacía, a diferencia de los fariseos. El recorrido de Jesús en los Evangelios es muestra visible de que el reino de Dios se ha acercado, la vida y obra de Jesús es un desafío para los que decidimos participar en su reino. Vivimos en una sociedad que cada día se está inclinando más al pecado y nosotros, los cristianos, estamos llamados a vivir diferente y no permitir que las conductas pecaminosas nos arrastren (Romanos 12:2).



## ESTUDIO PREVIO

- Investigar la vida de algunos personajes bíblicos que terminaron bien su carrera. Ejemplo, los héroes de la fe en Hebreos 11.
- Resaltar la vida de los personajes que terminaron mal su carrera.
- Realizar una lista de actitudes que destruyen la vida del Creyente.
- Hacer una comparación de la vida de los fariseos con la vida de Jesús.
- Tomar en cuenta las actitudes de los fariseos y cómo esto afectó sus vidas.
- Recordar la vida de Judas como ejemplo de no vivir de apariencias sino una vida ejemplar como la vida de Jesús.



## DESARROLLO DE LA CLASE

### Actividad de inicio

Tiempo 10 minutos

#### Recursos:

Hojas en blanco para cada persona.

#### Pautas de Desarrollo:

- Cada asistente escribirá en cuánto se califica, en una escala de 1 a 10, según las actitudes de Jesús desarrolladas en las lecciones anteriores.



ESTAMOS CONSTANTEMENTE ACTUALIZANDO  
NUESTRAS REDES SOCIALES Y CARGANDO MAS  
CONTENIDO CREADO ESPECIALMENTE PARA TI.

¿YA ESCUCHASTE ESTA CORO EN SPOTIFY?  
ESCANEA EL CÓDIGO.



## Actividad de desarrollo

Tiempo 30 minutos

### Recursos:

- Realice pequeños grupos con el objetivo de que los jóvenes interactúen entre sí.
- Cada grupo deberá buscar un personaje realizando una lista de las actitudes que afectaron su vida.

### Pautas de desarrollo:

- Haga una lista de personajes que, a pesar de sus debilidades, fueron usados por Dios.
- Mencione que Dios puede utilizar nuestras debilidades para convertirlas en fortalezas (2 corintios 12:9).
- Realice una lista de hombres y mujeres que Dios utilizó, convirtiendo sus debilidades en fortalezas.

## Actividad de cierre

Tiempo 5 minutos

### Recursos:

Ninguno

### Reflexión:

Haga conciencia y realice un llamado al compromiso de vivir el reino de Dios con fidelidad. De tal forma que nuestra manera de vivir impacte en los demás.

Como GRUPO JUVENIL NACIONAL estamos trabajando en poder trabajar en todas las redes sociales para que nuestro alcance sea hasta el último rincón.

Suscríbete a nuestro canal y...  
¡CONÉCTATE CON NOSOTROS!



GJN, Iglesia de Dios



yosoygjn



Yo Soy GJN



Gjn



yosoygjn



gjn-id.com

