

# Resplandece!

SERIE

# CAMINANDO EN PAZ

SALUD EMOCIONAL

GUÍAS DE ESTUDIO PARA JÓVENES 2025

# GUÍAS DE ESTUDIO PARA JÓVENES 2025

SERIE: CAMINANDO EN PAZ  
SALUD EMOCIONAL



## INTRODUCCIÓN

En la vida moderna, los jóvenes enfrentan desafíos emocionales que afectan su bienestar integral. La gestión saludable de las emociones no solo fortalece la mente, sino también el espíritu. Cristo, como fuente verdadera de paz, ofrece esperanza y guía a través de los principios bíblicos, proporcionando consuelo y propósito en medio de las adversidades. En este trimestre buscamos integrar lo psicológico y lo espiritual para equipar a los jóvenes con herramientas que les permitan caminar en paz y enfrentar los desafíos con resiliencia y fe.

*Resplandece!*

## LECCIÓN 11

# JUSTICIA Y MISERICORDIA DE DIOS



### OBJETIVO

Fomentamos la práctica de la justicia y la misericordia de Dios, donde todos reciban un trato justo y amoroso, de tal manera que nuestra vida refleje la gracia de Dios.



### FUNDAMENTO BÍBLICO

“Él te ha declarado, oh hombre, lo que es bueno ¿y qué es lo que demanda el Señor de ti, sino sólo practicar la justicia, amar la misericordia, y andar humildemente con tu Dios?”.

Miqueas 6:8; NBA



### CONTEXTO

Una frase dice: “no hagas lo que no te gusta que te hagan.” Nos ha tocado vivir en una sociedad individualista donde cada persona busca su propio bienestar, sin poner la mirada en el que sufre y trata de hacer algo por ellos.

Existe un alto índice de personas que son apáticos ante la necesidad del prójimo. La parábola de Lucas 10: 25-37 nos abre los ojos al conocimiento de cómo el ser humano es indiferente ante la necesidad de su semejante.

La vida de Jesús se caracterizó por el buen trato hacia los demás sin importar su condición, de modo que todos eran aceptados en su reino. “No he venido a llamar a justos, sino a pecadores al arrepentimiento” (Lucas 5:32; RVR1960).

Ante la necesidad del prójimo, ¿cómo estamos actuando? ¿Somos apáticos o empáticos? ¿Hacemos uso de la misericordia o practicamos la injusticia? ¿Imitamos a Jesús o a los fariseos?



## ESTUDIO PREVIO

- Estudiar los siguientes versículos: 1 Corintios 10:24; Santiago 2:13; Mateo 14:14.
- Realizar un cuadro comparativo de las siguientes palabras; empatía, simpatía, apatía y describa cada una de ellas.
- Observar ejemplos en los evangelios y reflexionar en cómo Jesús trató a las personas.
- Mencionar cómo les gustaría ser tratados.
- Conversar sobre la práctica de Jesús referente al trato amoroso y qué repercusiones causó en la vida de las personas.
- Compartir una lista de actividades que cada joven pueda realizar con el propósito de desarrollar bienestar.



## DESARROLLO DE LA CLASE

### Actividad de inicio

Tiempo 10 minutos

Recursos:  
Ninguno

Pautas de Desarrollo:  
- Lluvia de ideas acerca de lo que es justicia y misericordia.



ESTAMOS CONSTANTEMENTE ACTUALIZANDO  
NUESTRAS REDES SOCIALES Y CARGANDO MAS  
CONTENIDO CREADO ESPECIALMENTE PARA TI.

¿YA ESCUCHASTE ESTA CORO EN SPOTIFY?  
ESCANEA EL CÓDIGO.



## Actividad de desarrollo

Tiempo 30 minutos

### Recursos:

- Dos cartulinas para los grupos.

### Pautas de desarrollo:

- Realice dos grupos separando a los hombres de las mujeres.
- Indique que cada grupo realice una lista de actividades que tengan como objetivo practicar la justicia y la misericordia.

## Actividad de cierre

Tiempo 5 minutos

### Recursos:

Ninguno

### Reflexión:

Realice una pequeña oración pidiendo al Señor perdón por las veces que no practicamos la justicia y la misericordia con nuestro prójimo.

Como GRUPO JUVENIL NACIONAL estamos trabajando en poder trabajar en todas las redes sociales para que nuestro alcance sea hasta el último rincón.

Suscríbete a nuestro canal y...  
¡CONÉCTATE CON NOSOTROS!



GJN, Iglesia de Dios



yosoygjn



Yo Soy GJN



Gjn



yosoygjn



gjn-id.com

