

Resplandece!

SERIE

CAMINANDO EN PAZ

SALUD EMOCIONAL

GUÍAS DE ESTUDIO PARA JÓVENES 2025



GUÍAS DE ESTUDIO PARA JÓVENES 2025

SERIE: CAMINANDO EN PAZ
SALUD EMOCIONAL



INTRODUCCIÓN

En la vida moderna, los jóvenes enfrentan desafíos emocionales que afectan su bienestar integral. La gestión saludable de las emociones no solo fortalece la mente, sino también el espíritu. Cristo, como fuente verdadera de paz, ofrece esperanza y guía a través de los principios bíblicos, proporcionando consuelo y propósito en medio de las adversidades. En este trimestre buscamos integrar lo psicológico y lo espiritual para equipar a los jóvenes con herramientas que les permitan caminar en paz y enfrentar los desafíos con resiliencia y fe.

Resplandece!

LECCIÓN 12

FE RESTAURADORA



OBJETIVO

Comprometernos a continuar con nuestro llamado como comunidad restauradora, siguiendo la obra que Jesús nos encomendó.



FUNDAMENTO BÍBLICO

“Cuando oyó hablar de Jesús, vino por detrás entre la multitud, y tocó su manto. Porque decía: ‘si tocare tan solamente su manto, seré salva’”. Marcos 5:27 - 28; RV1960



CONTEXTO

El ministerio de Jesús se caracterizó por restaurar a las personas que se encontraban en situaciones de desprecio, enfermos, marginados y señalados por su condición (Lucas 4:18).

El contexto en el que Jesús vivió fue el peor escenario, no todas las personas recibían un trato digno de parte de los gobernantes, ricos y religiosos. En los evangelios vemos a Jesús sanando, restaurando y dignificando a las personas.

A lo largo de los Evangelios, vemos a un Jesús que acompaña, guía, enseña, toca, abraza, orienta, escucha, se hace presente, comprende, incluye, se arriesga, da la vida y ama.

Los discípulos de Jesús estamos llamados a vivir el evangelio de manera amorosa y digna a los que les rodean. Cada cristiano deberá vivir como lo hizo Jesús.



ESTUDIO PREVIO

- Hacer énfasis en los verbos que se encuentran en Lucas 13:10-17.
 - Jesús la vio.
 - Jesús la llamó.
 - Jesús le habló.
 - Jesús le tocó.
- Tomar en cuenta que los que rodeaban a esta pobre mujer no tenían corazón, a pesar de que era día de reposo no hicieron lo bueno, sino lo malo.
- Comparar la acción de Jesús y de los fariseos con base en la necesidad de la mujer.
- Analizar los textos y tomar en cuenta las prioridades de Jesús (Juan 8:11, Lucas 5:16-25).
- Buscar historias donde Jesús restauró y dignificó a las personas.



DESARROLLO DE LA CLASE

Actividad de inicio

Tiempo 10 minutos

Recursos:
Ninguno

Pautas de Desarrollo:

- Exponer elementos deteriorados tales como tazas rajadas, prendas desteñidas, etc. Indagar si se pueden restaurar y cómo hacerlo.



ESTAMOS CONSTANTEMENTE ACTUALIZANDO
NUESTRAS REDES SOCIALES Y CARGANDO MAS
CONTENIDO CREADO ESPECIALMENTE PARA TI.

¿YA ESCUCHASTE ESTA CORO EN SPOTIFY?
ESCANEA EL CÓDIGO.



Actividad de desarrollo

Tiempo 30 minutos

Recursos:

- Dos cartulinas para los grupos.

Pautas de desarrollo:

- Realice un listado de actividades que busquen orientar a los jóvenes al trato justo, amoroso y digno.
- Escriba las acciones de Jesús, estudiando las siguientes citas: Lucas 24:13-35, Juan 13:1-17, Juan 20:19-23.
- Tomar en cuenta que los que caminamos en el evangelio estamos llamados a saber escuchar con compasión, acompañar en el camino, atender emociones, saber guardar silencio, interpretar las situaciones del prójimo y saber escuchar con el corazón.

Actividad de cierre

Tiempo 5 minutos

Recursos:

Ninguno

Reflexión:

Haga un llamado al compromiso con Dios sobre la necesidad de ser agentes de restauración.

Como GRUPO JUVENIL NACIONAL estamos trabajando en poder trabajar en todas las redes sociales para que nuestro alcance sea hasta el último rincón.

Suscríbete a nuestro canal y...
¡CONÉCTATE CON NOSOTROS!



GJN, Iglesia de Dios



yosoygjn



Yo Soy GJN



Gjn



yosoygjn



gjn-id.com

